

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
327/1	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00
104/1	Макароны отварные с маслом	110	3,33	3,29	21,20	127,75			0,02		0,48	0,76	0,02	0,01
263/1	Чай с сахаром	180			4,00	16,03					0,08			0,01
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>11,55</b>	<b>13,28</b>	<b>35,39</b>	<b>307,23</b>	<b>0,06</b>	<b>0,17</b>	<b>0,16</b>		<b>90,2</b>	<b>128,31</b>	<b>14,44</b>	<b>1,50</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
23/1	Салат картофельный с зеленым горошком	40	1,33	2,59	5,10	48,88	0,04	6,10	0,04		7,64	29,50	8,45	0,41
43/1	Суп с клецками	150	2,12	2,82	13,08	86,10	0,06	10,01	0,58		12,65	45,04	14,95	0,66
200/1	Капуста, тушеная с мясом	140	15,61	25,10	5,99	312,36	0,46	47,87	0,74		61,87	176,08	40,46	2,14
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>21,38</b>	<b>30,93</b>	<b>44,14</b>	<b>540,23</b>	<b>0,63</b>	<b>63,98</b>	<b>1,36</b>		<b>91,7</b>	<b>293,67</b>	<b>79,96</b>	<b>4,46</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
274/1	Булочка "Домашняя"	60	3,31	4,65	27,25	164,05	0,05		0,02		6,54	28,67	4,95	0,42
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>6,55</b>	<b>7,49</b>	<b>40,28</b>	<b>254,69</b>	<b>0,12</b>	<b>12,35</b>	<b>0,06</b>		<b>140,1</b>	<b>128,02</b>	<b>26,60</b>	<b>2,35</b>
<b>УЖИН</b>														

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
93/1	Каша "Геркулес" молочная	180	5,53	6,05	19,84	155,80	0,04	1,37	0,03		126,41	95,07	14,71	0,08
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
348/1	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,06				9,20	34,80	13,20	0,80
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>11,31</b>	<b>8,65</b>	<b>50,38</b>	<b>324,45</b>	<b>0,14</b>	<b>2,54</b>	<b>0,04</b>		<b>243,7</b>	<b>210,87</b>	<b>40,51</b>	<b>0,95</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>			<b>51,00</b>	<b>60,00</b>	<b>180,00</b>	<b>1469,00</b>	<b>1,00</b>	<b>81,00</b>	<b>2,00</b>		<b>573,0</b>	<b>768,00</b>	<b>166,00</b>	<b>10,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
90/1	Каша манная молочная жидкая	150	4,62	4,96	18,07	135,25	0,06	1,37	0,03		129,41	107,82	17,41	0,23
248/1	Какао с молоком	180	4,30	3,25	12,32	95,76	0,05	1,69	0,01		157,33	131,41	22,40	0,43
337/1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,56	3,79	9,91	79,93	0,03		0,03		5,20	18,35	6,62	0,41
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>10,48</b>	<b>12,00</b>	<b>40,30</b>	<b>310,94</b>	<b>0,14</b>	<b>3,05</b>	<b>0,07</b>		<b>291,9</b>	<b>257,58</b>	<b>46,43</b>	<b>1,07</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
4/1	Салат из белокачаной капусты с морковью	40	0,65	2,03	2,36	30,38	0,01	15,08	0,42		18,15	12,71	6,99	0,23
42/2	Суп крестьянский со сметаной	150	2,24	3,34	13,21	91,81	0,08	15,84	0,55		19,14	50,84	20,51	0,73
234/1	Котлета куриная	60	14,17	2,51	6,34	104,46	0,07	0,20	0,04		29,27	113,16	15,56	1,10
383/1	Картофель, тушенный со сметан. соусом	90	2,15	3,68	16,44	107,50	0,10	16,95	1,02		16,34	57,74	23,54	0,86
643/1	Компот из изюма	150	0,18	0,04	9,25	38,12	0,01				6,48	10,32	3,36	0,25
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>21,53</b>	<b>12,02</b>	<b>61,57</b>	<b>440,45</b>	<b>0,34</b>	<b>48,06</b>	<b>2,03</b>		<b>98,8</b>	<b>287,82</b>	<b>86,06</b>	<b>4,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Печенье	23	1,47	3,86	15,76	103,68	0,02				6,67	20,70	4,60	0,48
347/1	Снежок.	100	2,70	2,50	10,80	76,50								
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>4,51</b>	<b>6,70</b>	<b>34,89</b>	<b>217,92</b>	<b>0,05</b>	<b>11,05</b>	<b>0,03</b>		<b>20,3</b>	<b>30,05</b>	<b>12,25</b>	<b>2,35</b>
<b>УЖИН</b>														
118/1	Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком.	175	13,15	5,82	30,21	225,73	0,11	6,46	10,84		155,14	187,71	59,71	1,22
263/1	Чай с сахаром	180			5,00	20,02					0,10			0,02
348/1	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,05				6,90	26,10	9,90	0,60
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>15,43</b>	<b>6,06</b>	<b>49,97</b>	<b>316,07</b>	<b>0,16</b>	<b>6,46</b>	<b>10,84</b>		<b>162,1</b>	<b>213,81</b>	<b>69,61</b>	<b>1,84</b>
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>			<b>52,00</b>	<b>37,00</b>	<b>197,00</b>	<b>1328,00</b>	<b>1,00</b>	<b>71,00</b>	<b>13,00</b>		<b>580,0</b>	<b>796,00</b>	<b>218,00</b>	<b>10,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
327/1	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00
84/1	Каша "Ассорти"	150	4,92	5,24	21,53	152,83	0,09	1,37	0,03		129,91	133,37	28,01	0,45
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>15,88</b>	<b>17,51</b>	<b>42,58</b>	<b>391,17</b>	<b>0,19</b>	<b>2,70</b>	<b>0,18</b>		<b>327,6</b>	<b>341,92</b>	<b>55,03</b>	<b>2,00</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
21/1	Салат из свёклы с солёными огурцами	40	0,57	2,05	2,68	31,42	0,01	3,60			13,32	15,48	7,92	0,50

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
67/1	Щи со сметаной	150	2,35	3,14	11,30	82,83	0,08	37,82	1,10		43,23	53,29	24,69	0,87
172/1	Тефтели мясные	83	14,49	24,07	5,98	298,56	0,45	0,70			10,48	149,16	24,44	1,68
226/1	Соус сметанный.	20	0,34	2,16	1,33	26,10			0,01		0,45	1,58	0,25	0,02
204/1	Картофель отварной.	80	1,93	2,39	16,71	96,03	0,12	19,32	0,02		9,66	56,03	22,22	0,87
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>22,00</b>	<b>34,23</b>	<b>57,97</b>	<b>627,83</b>	<b>0,73</b>	<b>61,44</b>	<b>1,13</b>		<b>86,7</b>	<b>318,59</b>	<b>95,62</b>	<b>5,19</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
294/1	Пирожок с капустой	60	4,23	4,87	24,61	159,14	0,06	13,05	0,02		21,78	43,23	9,96	0,65
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
336/1	Яблоки	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>7,47</b>	<b>7,71</b>	<b>37,64</b>	<b>249,78</b>	<b>0,13</b>	<b>25,40</b>	<b>0,06</b>		<b>155,4</b>	<b>142,58</b>	<b>31,61</b>	<b>2,58</b>
<b>УЖИН</b>														
399/1	Суфле "Золотая рыбка"	160	15,69	10,32	17,97	227,43	0,05	3,39	0,09		75,96	123,47	21,65	0,95
263/1	Чай с сахаром	180			4,00	16,03					0,08			0,01
348/1	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,06				9,20	34,80	13,20	0,80
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>18,73</b>	<b>10,64</b>	<b>41,65</b>	<b>337,22</b>	<b>0,11</b>	<b>3,39</b>	<b>0,09</b>		<b>85,2</b>	<b>158,27</b>	<b>34,85</b>	<b>1,76</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>			<b>65,00</b>	<b>70,00</b>	<b>190,00</b>	<b>1648,00</b>	<b>1,00</b>	<b>95,00</b>	<b>1,00</b>		<b>662,0</b>	<b>968,00</b>	<b>221,00</b>	<b>12,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
96/1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,37	5,47	20,78	153,70	0,12	1,37	0,03		131,81	141,67	31,31	0,62
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,56	3,79	9,91	79,93	0,03		0,03		5,20	18,35	6,62	0,41
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>9,67</b>	<b>11,54</b>	<b>41,55</b>	<b>308,52</b>	<b>0,19</b>	<b>2,54</b>	<b>0,07</b>		<b>245,1</b>	<b>241,02</b>	<b>50,53</b>	<b>1,10</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ягодные													
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
376/1	Салат из моркови с зеленым горошком	40	0,86	2,06	2,76	32,97	0,03	2,95	2,12		15,33	23,81	12,52	0,29
36/1	Суп картофельный с бобовыми	150	6,14	4,08	23,58	155,60	0,26	16,48	0,75		31,66	97,01	38,49	2,14
359/1	Суфле из рыбы	60	13,36	4,28	2,47	101,76	0,02	0,20	0,05		29,41	53,88	4,87	0,54
206/1	Картофельное пюре	90	2,41	3,04	16,69	103,70	0,12	18,43	0,04		33,20	71,08	23,67	0,84
389/1	Компот из кураги	150	0,42	0,02	9,07	38,16	0,01	0,32	0,28		12,90	11,68	8,40	0,28
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>25,33</b>	<b>13,90</b>	<b>68,54</b>	<b>500,37</b>	<b>0,51</b>	<b>38,37</b>	<b>3,24</b>		<b>132,0</b>	<b>300,51</b>	<b>104,05</b>	<b>5,32</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03	0,01				2,40	9,90	0,60	0,15
347/1	Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	50,90	0,02	0,30	0,04		124,00	92,00	14,00	0,10
336/1	Яблоки	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>4,08</b>	<b>3,83</b>	<b>35,72</b>	<b>193,67</b>	<b>0,06</b>	<b>11,35</b>	<b>0,07</b>		<b>140,0</b>	<b>111,25</b>	<b>22,25</b>	<b>2,12</b>
<b>УЖИН</b>														
129/1	Сырники из творога со сгущ. молоком.	145	25,63	12,42	26,07	318,46	0,08	0,52	0,10		178,25	260,19	27,40	0,86
263/1	Чай с сахаром	180			4,00	16,03					0,08			0,01
348/1	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,05				6,90	26,10	9,90	0,60
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>27,91</b>	<b>12,66</b>	<b>44,83</b>	<b>404,81</b>	<b>0,13</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>		<b>185,2</b>	<b>286,29</b>	<b>37,30</b>	<b>1,47</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>			<b>67,00</b>	<b>42,00</b>	<b>201,00</b>	<b>1450,00</b>	<b>1,00</b>	<b>55,00</b>	<b>3,00</b>		<b>709,0</b>	<b>946,00</b>	<b>218,00</b>	<b>10,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
86/1	Каша гречневая вязкая на	150	6,22	5,64	21,76	162,49	0,15	1,37	0,03		131,41	158,32	52,21	1,31

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	молоке													
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>12,10</b>	<b>13,31</b>	<b>42,53</b>	<b>337,99</b>	<b>0,22</b>	<b>2,70</b>	<b>0,08</b>		<b>307,1</b>	<b>290,07</b>	<b>74,43</b>	<b>1,86</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
256/1	Напиток из шиповника	100	0,27		8,85	36,50	0,01	88,00	0,39		4,90	1,36	1,36	2,02
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,27</b>		<b>8,85</b>	<b>36,50</b>	<b>0,01</b>	<b>88,00</b>	<b>0,39</b>		<b>4,9</b>	<b>1,36</b>	<b>1,36</b>	<b>2,02</b>
<b>ОБЕД</b>														
41/1	Суп картофельный с рыбой	150	6,25	2,81	16,15	114,80	0,10	9,28	0,59		12,44	59,09	22,83	0,78
150/1	Голубцы ленивые.	130	17,40	4,28	8,35	141,59	0,07	37,33	0,09		52,42	145,21	28,22	1,65
226/1	Соус сметанный	10	0,26	1,27	0,94	16,23					0,24	0,96	0,16	0,01
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,08				10,80	49,20	18,40	1,40
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>26,53</b>	<b>8,84</b>	<b>47,40</b>	<b>375,25</b>	<b>0,25</b>	<b>46,61</b>	<b>0,68</b>		<b>76,0</b>	<b>254,46</b>	<b>69,61</b>	<b>3,86</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
276/1	Булочка " Российская "	60	3,50	3,43	22,88	136,33	0,05		0,02		7,23	31,70	5,10	0,45
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>6,74</b>	<b>6,27</b>	<b>35,91</b>	<b>226,97</b>	<b>0,12</b>	<b>12,35</b>	<b>0,06</b>		<b>140,8</b>	<b>131,05</b>	<b>26,75</b>	<b>2,38</b>
<b>УЖИН</b>														
360/1	Суфле из печени	65	18,72	10,83	6,71	199,10	0,29	29,78	7,42		36,28	328,29	20,49	6,63
97/1	Овощи тушеные в молочном соусе	130	4,32	4,90	16,00	125,24	0,11	25,43	1,29		117,40	112,33	30,62	0,80
263/1	Чай с сахаром	150			5,00	20,02					0,10			0,02
348/1	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,04				5,75	21,75	8,25	0,50
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>24,94</b>	<b>15,93</b>	<b>40,01</b>	<b>402,96</b>	<b>0,44</b>	<b>55,21</b>	<b>8,71</b>		<b>159,5</b>	<b>462,37</b>	<b>59,36</b>	<b>7,95</b>

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г,мг)				Минеральные вещества (г,мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>			<b>71,00</b>	<b>44,00</b>	<b>175,00</b>	<b>1380,00</b>	<b>1,00</b>	<b>205,00</b>	<b>10,00</b>		<b>688,0</b>	<b>1139,00</b>	<b>232,00</b>	<b>18,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
341/1	Каша пшеничная на сгущенном молоке.	150	3,74	3,44	27,16	154,51	0,06		0,02		0,41	52,77	0,01	0,90
263/1	Чай с сахаром	180			4,00	16,03					0,08			0,01
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>6,88</b>	<b>8,83</b>	<b>41,07</b>	<b>271,15</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,06</b>		<b>68,1</b>	<b>103,52</b>	<b>9,63</b>	<b>1,39</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
43/1	Салат картофельный с солёными огурцами.	40	0,67	2,11	4,72	40,57	0,03	5,07	0,36		5,42	17,37	7,21	0,26
34/2	Свекольник со сметаной*	150	1,64	3,54	9,97	78,38	0,05	11,52	0,55		22,65	43,19	19,35	0,93
161/1	Котлета мясная	85	15,00	24,44	7,39	309,43	0,45	1,04			27,68	162,76	26,22	1,68
194/1	Макаронные изделия отварные	85	3,55	3,32	22,61	134,50			0,02		0,48	0,76	0,02	0,01
228/1	Соус томатный.	10	0,18	0,74	1,46	13,18			0,01		0,31	1,05	0,16	0,01
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>23,36</b>	<b>34,57</b>	<b>66,12</b>	<b>668,95</b>	<b>0,60</b>	<b>17,63</b>	<b>0,94</b>		<b>66,1</b>	<b>268,18</b>	<b>69,06</b>	<b>4,14</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
272/1	Булочка "Розовая"	60	3,60	1,78	22,73	121,30	0,05	0,27	0,01		8,46	33,78	5,71	0,50
347/1	Снежок.	100	2,70	2,50	10,80	76,50								

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г,мг)				Минеральные вещества (г,мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>9,54</b>	<b>7,12</b>	<b>46,56</b>	<b>288,44</b>	<b>0,12</b>	<b>12,62</b>	<b>0,05</b>		<b>142,1</b>	<b>133,13</b>	<b>27,36</b>	<b>2,43</b>
<b>УЖИН</b>														
360/1	Суфле из печени	65	18,69	10,82	6,50	198,10	0,29	29,78	7,42		36,23	328,03	20,44	6,62
77/1	Рагу из овощей	130	2,89	7,74	15,90	144,76	0,09	33,57	1,74		44,03	69,41	29,54	1,07
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
348/1	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,04				5,75	21,75	8,25	0,50
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>26,22</b>	<b>21,04</b>	<b>45,56</b>	<b>476,35</b>	<b>0,46</b>	<b>64,52</b>	<b>9,17</b>		<b>194,1</b>	<b>500,19</b>	<b>70,83</b>	<b>8,26</b>
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>			<b>67,00</b>	<b>72,00</b>	<b>209,00</b>	<b>1747,00</b>	<b>1,00</b>	<b>97,00</b>	<b>10,00</b>		<b>477,0</b>	<b>1012,00</b>	<b>181,00</b>	<b>17,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
98/1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,82	5,06	25,98	168,61	0,06	1,37	0,03		128,41	132,57	27,21	0,33
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,56	3,79	9,91	79,93	0,03		0,03		5,20	18,35	6,62	0,41
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>9,12</b>	<b>11,13</b>	<b>46,75</b>	<b>323,43</b>	<b>0,13</b>	<b>2,54</b>	<b>0,07</b>		<b>241,7</b>	<b>231,92</b>	<b>46,43</b>	<b>0,81</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
50/1	Суп из овощей со сметаной	150	1,49	3,39	8,58	70,77	0,05	14,31	0,56		15,36	35,21	14,68	0,53
183/1	Суфле из кур	60	15,30	6,61	2,73	131,41	0,06	0,20	0,10		35,61	132,31	13,97	1,25
118/1	Свекла тушёная.	100	1,38	1,61	8,75	54,97	0,02	10,65	0,01		39,44	45,80	23,43	1,49
643/1	Компот из изюма	150	0,18	0,04	9,25	38,12	0,01				6,48	10,32	3,36	0,25
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>20,49</b>	<b>12,07</b>	<b>43,28</b>	<b>363,45</b>	<b>0,21</b>	<b>25,16</b>	<b>0,67</b>		<b>106,3</b>	<b>266,69</b>	<b>71,54</b>	<b>4,75</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Вафли	30	0,84	0,99	23,19	105,03	0,01				2,40	9,90	0,60	0,15
347/1	Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	50,90	0,02	0,30	0,04		124,00	92,00	14,00	0,10
336/1	Яблоки	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>4,08</b>	<b>3,83</b>	<b>35,72</b>	<b>193,67</b>	<b>0,06</b>	<b>11,35</b>	<b>0,07</b>		<b>140,0</b>	<b>111,25</b>	<b>22,25</b>	<b>2,12</b>
<b>УЖИН</b>														
187/1	Биточки рыбные	70	11,64	3,26	5,45	97,74	0,02	0,60	0,01		7,02	22,16	4,76	0,38
200/1	Капуста тушеная	100	2,23	3,14	6,47	63,02	0,03	51,60	0,74		60,32	43,76	22,08	0,79
263/1	Чай с сахаром	180			5,00	20,02					0,10			0,02
348/1	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,03				4,60	17,40	6,60	0,40
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>15,39</b>	<b>6,56</b>	<b>26,76</b>	<b>227,66</b>	<b>0,08</b>	<b>52,20</b>	<b>0,75</b>		<b>72,0</b>	<b>83,32</b>	<b>33,44</b>	<b>1,59</b>
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>			<b>50,00</b>	<b>34,00</b>	<b>163,00</b>	<b>1151,00</b>		<b>93,00</b>	<b>2,00</b>		<b>567,0</b>	<b>700,00</b>	<b>178,00</b>	<b>10,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
44/1	Суп молочный с макаронными изделиями.	150	4,89	4,83	15,19	123,74	0,05	1,69	0,02		156,28	117,38	18,21	0,09
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>10,77</b>	<b>12,50</b>	<b>35,96</b>	<b>299,24</b>	<b>0,12</b>	<b>3,03</b>	<b>0,07</b>		<b>332,0</b>	<b>249,13</b>	<b>40,43</b>	<b>0,64</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г,мг)				Минеральные вещества (г,мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2/1	Салат витаминный с яблоком	40	0,46	2,07	3,07	32,70	0,01	8,53	1,01		14,46	11,88	7,59	0,42
33/1	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,81	3,19	14,85	95,24	0,06	9,82	0,55		9,55	44,12	17,33	0,56
157/1	Запеканка картофельная с мясом	150	16,40	26,24	15,68	364,47	0,54	18,00	0,07		20,54	205,02	41,38	2,45
178/1	Соус сметанно- томатный	10	0,18	1,19	0,59	13,69			0,01		0,21	0,62	0,08	0,01
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>21,17</b>	<b>33,11</b>	<b>54,16</b>	<b>598,99</b>	<b>0,68</b>	<b>36,34</b>	<b>1,64</b>		<b>54,3</b>	<b>304,69</b>	<b>82,48</b>	<b>4,69</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
275/1	Булочка "Дорожная"	60	3,79	4,43	24,01	151,05	0,05		0,04		8,42	35,29	5,46	0,49
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
336/1	Яблоки	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>7,03</b>	<b>7,27</b>	<b>37,04</b>	<b>241,69</b>	<b>0,12</b>	<b>12,35</b>	<b>0,08</b>		<b>142,0</b>	<b>134,64</b>	<b>27,11</b>	<b>2,42</b>
<b>УЖИН</b>														
110/1	Омлет натуральный	110	9,09	9,60	2,80	133,93	0,06	0,65	0,17		93,24	160,58	14,21	1,53
1/2	Винегрет овощной*	90	1,35	9,16	7,55	118,01	0,06	8,75	0,84		17,98	37,84	15,58	0,63
263/1	Чай с сахаром	180			4,00	16,03					0,08			0,01
348/1	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,03				4,60	17,40	6,60	0,40
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>11,96</b>	<b>18,92</b>	<b>24,19</b>	<b>314,85</b>	<b>0,15</b>	<b>9,40</b>	<b>1,01</b>		<b>115,9</b>	<b>215,82</b>	<b>36,39</b>	<b>2,57</b>
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>			<b>51,00</b>	<b>72,00</b>	<b>161,00</b>	<b>1497,00</b>	<b>1,00</b>	<b>63,00</b>	<b>3,00</b>		<b>651,0</b>	<b>911,00</b>	<b>190,00</b>	<b>11,00</b>
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
327/1	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00
91/1	Каша кукурузная молочная жидкая	150	4,73	5,05	21,68	150,96	0,07	1,37	0,07		130,41	116,87	21,91	0,62
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г, мг)				Минеральные вещества (г, мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
337/1	Хлеб пшеничный с маслом	25	1,56	3,79	9,91	79,93	0,03		0,03		5,20	18,35	6,62	0,41
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>14,11</b>	<b>15,72</b>	<b>42,73</b>	<b>368,62</b>	<b>0,17</b>	<b>2,54</b>	<b>0,21</b>		<b>265,7</b>	<b>293,02</b>	<b>45,93</b>	<b>2,10</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
36/1	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной.	150	1,41	3,11	9,06	69,74	0,06	10,23	0,61		11,40	36,90	14,68	0,54
134/1	Котлеты рыбные	70	11,65	2,34	5,30	88,85	0,01	0,12	0,01		14,97	23,59	4,37	0,27
395/1	Сложный гарнир	90	2,12	4,16	10,65	88,42	0,06	30,73	0,40		42,88	53,33	20,83	0,75
389/1	Компот из кураги	150	0,42	0,02	10,07	42,15	0,01	0,32	0,28		12,92	11,68	8,40	0,28
338/1	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,08				10,80	49,20	18,40	1,40
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>18,04</b>	<b>10,11</b>	<b>51,04</b>	<b>367,08</b>	<b>0,22</b>	<b>41,40</b>	<b>1,30</b>		<b>93,0</b>	<b>174,70</b>	<b>66,68</b>	<b>3,24</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
	Печенье	25	1,60	4,20	17,13	112,70	0,02				7,25	22,50	5,00	0,53
347/1	Снежок.	100	2,70	2,50	10,80	76,50								
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>4,64</b>	<b>7,04</b>	<b>36,26</b>	<b>226,94</b>	<b>0,05</b>	<b>11,05</b>	<b>0,03</b>		<b>20,9</b>	<b>31,85</b>	<b>12,65</b>	<b>2,40</b>
<b>УЖИН</b>														
128/1	Пудинг творожный с молоком сгущеным.	145	25,53	10,40	22,91	287,29	0,06	0,53	0,09		181,78	259,92	27,20	0,78
261/1	Чай с молоком.	180	2,90	2,50	8,70	68,93	0,04	1,30	0,01		120,08	90,00	14,00	0,07
348/1	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,05				6,90	26,10	9,90	0,60
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>30,71</b>	<b>13,14</b>	<b>46,37</b>	<b>426,54</b>	<b>0,15</b>	<b>1,83</b>	<b>0,10</b>		<b>308,8</b>	<b>376,02</b>	<b>51,10</b>	<b>1,45</b>
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>			<b>68,00</b>	<b>46,00</b>	<b>187,00</b>	<b>1432,00</b>	<b>1,00</b>	<b>59,00</b>	<b>2,00</b>		<b>695,0</b>	<b>883,00</b>	<b>180,00</b>	<b>9,00</b>

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г,мг)				Минеральные вещества (г,мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
90/1	Каша манная молочная жидкая	150	4,62	4,96	18,07	135,25	0,06	1,37	0,03		129,41	107,82	17,41	0,23
253/1	Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,28	10,86	74,89	0,04	1,17	0,01		108,12	81,00	12,60	0,07
337/1	Хлеб пшеничный с маслом с сыром.	31	3,14	5,39	9,91	100,61	0,03	0,17	0,04		67,60	50,75	9,62	0,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>10,50</b>	<b>12,63</b>	<b>38,84</b>	<b>310,75</b>	<b>0,13</b>	<b>2,70</b>	<b>0,08</b>		<b>305,1</b>	<b>239,57</b>	<b>39,63</b>	<b>0,78</b>
<b>10 ЧАСОВ</b>														
418/0	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50		10,10	42,40	0,01	2,00			7,00	7,00	4,00	0,30
<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>			<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>			<b>7,0</b>	<b>7,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,30</b>
<b>ОБЕД</b>														
13/1	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,65	2,03	2,37	30,42	0,01	15,00	0,44		18,20	12,81	7,07	0,23
33/1	Борщ со сметаной	150	2,24	3,16	12,86	88,76	0,07	24,44	0,73		37,20	58,27	26,52	1,21
153/1	Жаркое по-домашнему	150	15,50	25,13	17,78	359,29	0,54	20,00	0,04		18,12	193,94	42,68	2,31
241/1	Компот из смеси сухофруктов.	150	0,18		6,00	24,71					0,12			0,02
338/1	Хлеб ржаной	35	2,14	0,42	13,97	68,18	0,07				9,45	43,05	16,10	1,23
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>20,71</b>	<b>30,74</b>	<b>52,98</b>	<b>571,36</b>	<b>0,69</b>	<b>59,44</b>	<b>1,21</b>		<b>83,1</b>	<b>308,07</b>	<b>92,37</b>	<b>5,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>														
289/1	Ватрушка с творогом	70	8,05	6,22	25,56	190,43	0,06	0,10	0,03		41,20	80,06	10,13	0,58
255/1	Молоко кипяченое	100	2,90	2,50	4,70	52,90	0,04	1,30	0,01		120,00	90,00	14,00	0,06
336/1	Яблоки.	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,03	11,05	0,03		13,60	9,35	7,65	1,87
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>11,29</b>	<b>9,06</b>	<b>38,59</b>	<b>281,07</b>	<b>0,13</b>	<b>12,45</b>	<b>0,07</b>		<b>174,8</b>	<b>179,41</b>	<b>31,78</b>	<b>2,51</b>
<b>УЖИН</b>														
327/1	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00

Утверждаю:  
Заведующая \_\_\_\_\_ Солдаткина М.Б.

МБДОУ "ДС № 260 г. Челябинска"

**Меню приготавливаемых блюд**

Приложение №12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Витамины (г,мг)				Минеральные вещества (г,мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
374/1	Бигус (капуста, тушеная с рисом)	160	2,84	2,70	15,87	99,23	0,04	51,30	0,38		58,68	52,98	24,42	0,85
263/1	Чай с сахаром	180			5,00	20,02					0,10			0,02
348/1	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,03				4,60	17,40	6,60	0,40
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>			<b>9,44</b>	<b>7,46</b>	<b>30,99</b>	<b>228,97</b>	<b>0,10</b>	<b>51,30</b>	<b>0,48</b>		<b>85,4</b>	<b>147,18</b>	<b>35,82</b>	<b>2,27</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>52,00</b>	<b>60,00</b>	<b>172,00</b>	<b>1435,00</b>	<b>1,00</b>	<b>128,00</b>	<b>2,00</b>		<b>655,0</b>	<b>881,00</b>	<b>204,00</b>	<b>11,00</b>
<b>ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>			<b>594,00</b>	<b>536,00</b>	<b>1834,00</b>	<b>14536,00</b>	<b>9,00</b>	<b>946,00</b>	<b>48,00</b>		<b>6259,0</b>	<b>9005,00</b>	<b>1988,00</b>	<b>117,00</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>			<b>59,00</b>	<b>54,00</b>	<b>183,00</b>	<b>1454,00</b>	<b>1,00</b>	<b>95,00</b>	<b>5,00</b>		<b>626,0</b>	<b>901,00</b>	<b>199,00</b>	<b>12,00</b>
<b>Содержание БЖУ в % от калорийности</b>			<b>16,40</b>	<b>33,20</b>	<b>50,50</b>									

**Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:**

0

- 1 Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2005г. под редакцией В.В. Садырина, составитель Г.Н. Панкратова;
- 2 Акт контрольной проработки № XXXX Детский Сад № XXXX г. Челябинск.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428849

Владелец Солдаткина Марина Борисовна

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025